

«Утверждаю»
Директор школы

К.В. Кононов



План

мероприятий по профилактике суицидального поведения среди

учеников на 2024-2025 учебный год

Мероприятие	Срок	Класс	Ответственный
Организационная работа			
Разместить на сайте школы материалы для просвещения родителей (законных представителей) обучающихся Работа общешкольного родительского чата	Сентябрь	–	Заместитель директора по ВР Советник
Анкетирование/опрос и анализ результатов, полученных в ходе психодиагностики обучающихся	Сентябрь	5-11	Классный руководитель,
Учет и выявление учащихся группы риска	В течение года	1–11	Классный руководитель, социальный педагог
Индивидуальные и профилактические беседы с учащимися		5–11	Классные руководители, социальный педагог
Организация диагностической и коррекционной работы по профилактике суицида		5–11	Классные руководители
Изучение нормативно-правовой базы, повышение профессиональной компетенции			Все педагоги
Оформление отчетной документации			Заместитель директора по ВР
Незамедлительное сообщение в ОПДН, КДН и ЗП, Управление образования (отдел опеки) о фактах	По необходимости		Зам.директора по ВР, советник, все педагогические работники/работники,

насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц			которые узнали о факте насилия или нахождения ребенка в социальной опасности
Организация сетевого взаимодействия с региональным ППС-центром и медицинской организацией	В течение года		Зам.директора по ВР, советник по воспитанию, педагог-психолог, социальный педагог
Работа с педагогами			
Информирование педагогов о ресурсах получения психологической помощи (в том числе экстренной, кризисной). Подготовка материалов для сайта школы, информационных стендов	Сентябрь		Замдиректора по ВР, советник по воспитанию, педагог-психолог
Семинар для педагогов «Признаки суицидального поведения. Инструктаж, как действовать педагогу при маркерах рисков у учеников»	Октябрь	1–11	Советник
Тренинг на тему «Этот трудный подростковый возраст»	Ноябрь	5–11	Социальный педагог
Проведение учебно-методического семинара для педагогического коллектива на тему «Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних»	Декабрь		Советник, социальный педагог
Тренинг на тему «Профилактика буллинга в классе»	Январь	5–11	Классные руководители
Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов «Что такое суицид? Причины подросткового суицида. Профилактика»		5–11	Замдиректора по ВР, социальный педагог, классные руководители
Организация и проведение обучающих семинаров для педагогов «Профилактика стресса и суицида в подростковой среде»	Февраль	5–11	Замдиректора по ВР, советник, социальный педагог, классные руководители
Тренинги на темы: «Подростковый суицид: мифы и реальность», «Профилактика школьных конфликтов»	Март	5–11	Советник

Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся	В течение года	1–11	Совет профилактики.
Индивидуальные консультации для педагогов	В течение года		Социальный педагог
Работа с обучающимися			
Информирование обучающихся о ресурсах получения психологической помощи (в том числе экстренной, кризисной). Подготовка памяток для родителей с телефонами горячих линий психологической помощи (общероссийский детский телефон доверия 8 (800) 200-01-22, горячая линия экстренной психологической помощи 8 (800) 600-31-14, региональные горячие линии)	Сентябрь	5-11	Классные руководители
Занятия с элементами тренинга: <ul style="list-style-type: none"> • «Умей сказать нет!»; • «Эмоции и чувства» 	Ноябрь, апрель	1–11-	Классные руководители социальный педагог
Коррекционные занятия по профилактике суицида: <ul style="list-style-type: none"> • «Я управляю стрессом»; • «Профилактика конфликтности в подростковой среде»; • тренинг «Выявление страхов»; • тренинг «На тропе доверия»; • психологический тренинг по профилактике буллинга и конфликтов в классе 	В течение второго полугодия	5–11	Социальный педагог
Изучение психолого-возрастных особенностей подростков: <ul style="list-style-type: none"> • диагностика уровня адаптации; • личностные особенности; 	В течение года	5–11	Классные руководители, социальный педагог

<ul style="list-style-type: none"> • психологическая готовность к переходу в среднее звено; • диагностика познавательной сферы; • взаимоотношения со сверстниками; • профессиональное самоопределение 			
Оказание помощи в преодолении негативных явлений в семье	В течение года	1–11	Классные руководители
Индивидуальные беседы	В течение года	5–11	Классные руководители
Коррекция поведения учащихся: агрессия, тревожность, адаптация, коммуникативное поведение	В течение года	5–11	Классные руководители
Тематические классные часы	В течение года	1–11	Классные руководители
Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся	В течение года	1–11	Совет Профилактики
Повсеместное привлечение учащихся группы риска в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы, района, поселка, региона (кружки, секции, спортивные мероприятия, РДДМ «Движение Первых», художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т. п.)	В течение года	1–11	Советник по воспитанию, классные руководители, замдиректора по УВР
Диагностика на: <ul style="list-style-type: none"> • уровень конфликтности; • уровень агрессии; • уровень тревожности; • уровень депрессивности 	В течение года	5–11	Советник
Организация консультационного пункта «Экзамен без стресса» для учеников 9-х, 11-х классов	Март–июнь	9 11	Советник
Работа с родителями			

Информирование родителей о ресурсах получения психологической помощи (в том числе экстренной, кризисной). Подготовка памяток для родителей с телефонами горячих линий психологической помощи (общероссийский детский телефон доверия 8 (800) 200-01-22, горячая линия экстренной психологической помощи 8 (800) 600-31-14, региональные горячие линии)	Сентябрь	1–11	Советник
Организация родительского собрания «Профилактика самоповреждающего поведения среди подростков»	Октябрь	5–11	Замдиректора по ВР, советник по воспитанию.
Анкетирование родителей «Знаю ли я своего ребенка?»	Раз в полугодие	5–11	Классный руководитель
Психологическое консультирование родителей по вопросам проблемных взаимоотношений с детьми	В течение года	1–11	Классные руководители
Выступления на родительских собраниях по темам: 1. «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения». 2. «Первые проблемы подросткового возраста». 3. «Почему ребенок не хочет жить?». 4. «Ложь и правда о суициде». 5. «Подростковый суицид»	В течение года	1–11	Социальный педагог, классные руководители
Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	1–11	Педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Родительские собрания, лектории	По графику	1–11	Замдиректора по ВР, социальный педагог, классные руководители
Информирование родителей и учащихся о проведении консультаций несовершеннолетних	По необходимости	1–11	Социальный педагог

и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации			
Подготовка буклетов, видеопрезентаций на темы: «Признаки суицидального поведения», «Как говорить с ребенком в кризисном состоянии»	В течение учебного года	1–11	Советник