

Утверждаю
Директор школы 
Приказ № 3-110 от 31.08.2022г.



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе

/2021– 2022 учебный год/

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.Подготовка физкультурно-спортивного актива			
1.	Проведение организационного заседания Спортклуба	сентябрь	Кузнецова И.А. Жуковский О.В.
2.	Проведение семинаров судей накануне соревнований. <ul style="list-style-type: none"> • Легкая атлетика • Гиревой спорт • Мини-футбол • «Весёлые старты!» • Баскетбол • Волейбол • Лыжные гонки. • Президентские состязания • Футбол • Туристический слёт 	сентябрь октябрь октябрь ноябрь ноябрь декабрь январь апрель апрель май-июнь	Жуковский О.В. Волохова О.В.
3.	Семинар с физоргми классов об организации физкультурных минуток и физкультурных пауз.	сентябрь	Волохова О.В.
4.	Проведение совещаний актива по проведению физкультурных праздников.	в течение года	Мартынова Н.В. Кузнецова И.А. Жуковский О.В.
2.Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа			
1.	Физкультурно-оздоровительная работа		
	<ul style="list-style-type: none"> • Обсуждение на совете физкультуры порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. 	сентябрь	Совет физкультуры, администрация школы.
	<ul style="list-style-type: none"> • Назначение инструкторов – общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе. 	сентябрь	Физорги класса Инструктора общественники.

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение физкультминуток. 	ежедневно	Физорги класса
	<ul style="list-style-type: none"> • Занятия физическими упражнениями и играми в группах продлённого дня. 	2–3 раз в неделю	Воспитатели ГПД
	<ul style="list-style-type: none"> • Внеурочные занятия по физической культуре 	1 раз в неделю	Учителя физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> • Организации секций: ОФП «Молодой воин» «Меткий стрелок» «Теннис» «Подвижные игры» «Волейбол» «Баскетбол» «Футбол» «Аэробика» 	сентябрь	Мартынова Н.В.
2.	Спортивно – массовая работа		
	<p style="text-align: center;"><i>Спортивные праздники:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Общешкольная игра «Зарница» ✓ Велопробег «Партизанскими тропами» ✓ Турнир памяти А.А. Головачева ✓ Любохонская лыжня - 2020 ✓ «День Защитника Отечества» ✓ Общешкольный конкурс «А, ну-ка, парни!» ✓ Смотр строя, речевки и песни ✓ Игра «Муравейник» ✓ Туристический слёт «Вместе весело шагать» ✓ Туристический слёт «Дорогою добра» 	<p>в течение года</p> <p>сентябрь</p> <p>декабрь январь</p> <p>февраль февраль</p> <p>февраль апрель май</p> <p>июнь</p>	<p>Кузнецова И.А. Сидоров А.В. Жуковский О.В. Мартынова Н.В.</p> <p>Волохова О.В. Мартынова Н.В. Кузнецова И.А. Сидоров А.В.</p> <p>Сидоров А.В. Волохова О.В. Кузнецова И.А.</p> <p>Кузнецова И.А.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>Соревнования в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ «Весёлые старты!» (1-4 классы) ✓ Соревнования по футболу ✓ «Весёлые старты!» (5-8 классы) ✓ Соревнования по пионерболу ✓ Соревнования по волейболу ✓ Соревнования по мини-футболу ✓ «Лыжня России» ✓ Зимнее многоборье ✓ Соревнования по баскетболу ✓ Богатырские потешки ✓ Соревнования по гиревому спорту ✓ «Безопасное колесо» ✓ Соревнования по бегу ✓ Легкоатлетический кросс ✓ Эстафета Победы 	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>март – апрель</p> <p>апрель</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>май</p>	<p>Волохова О.В. Такранов А.В. Волохова О.В. Жуковский О.В. Волохова О.В. Такранов А.В. Жуковский О.В. Жуковский О.В. Сидоров А.В. Жуковский О.В. Сидоров А.В. Жуковский О.В. Жуковский О.В. Сидоров А.В. Жуковский О.В. Жуковский О.В.</p>

	<p>Районные соревнования:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Первенство по футболу () ✓ Легкоатлетическая эстафета () ✓ «Дети Чернобыля» () ✓ Первенство по гиревому спорту () ✓ Первенство по баскетболу() ✓ Лыжные гонки() ✓ Первенство по волейболу() ✓ «А, ну-ка, парни!» () ✓ Зимнее многоборье допризывной молодежи() ✓ Президентские состязания () ✓ «Безопасное колесо» () ✓ Летняя спартакиада допризывной молодежи () ✓ ДЮП () ✓ Сдача нормативов по физкультуре ✓ Полевые сборы ✓ Велопробег «По местам боевой славы» ✓ Районный туристический фестиваль 	<p>сентябрь сентябрь октябрь октябрь декабрь январь январь февраль февраль</p> <p>апрель апрель май</p> <p>май май июнь июнь июнь</p>	<p>Жуковский О.В. Жуковский О.В. Жуковский О.В. Жуковский О.В. Жуковский О.В. Жуковский О.В. Волохова О.В. Сидоров А.В. Жуковский О.В. Сидоров А.В. Жуковский О.В. Сидоров А.В. Сидоров А.В. Жуковский О.В. Сидоров А.В. Простякова И.В. Сидоров А.В. Кузнецова И.А. Кузнецова И.А.</p>
3.Работа с родителями и педагогическим коллективом			
1.	<p>Лекции для родителей на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Личная гигиена школьника • Распорядок дня и двигательный режим школьника • Воспитание правильной осанки у детей 	<p>ноябрь</p> <p>октябрь</p> <p>сентябрь</p>	<p>Потугина Л.С.</p> <p>Классные руководители.</p> <p>Потугина Л.С.</p>
2.	Приглашение родителей на спортивные праздники и соревнования	в течение года	Классные руководители
3.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья.	в течение года	Преподаватели физкультуры Врач школы
4.	Помощь учителям в планировании работы по физической культуре.	первая неделя каждого месяца	Преподаватели физкультуры
5.	Организовать секции для учителей.	в течение года	Преподаватели физкультуры

4. Медицинский контроль			
1.	Медицинский осмотр учащихся	в течение года.	Выездная врачебная комиссия.
2.	Лекции для учащихся: <ul style="list-style-type: none"> • О половом воспитании • О физическом развитии и закаливании • О контроле и самоконтроле при занятиях физической культурой • Оказание первой медицинской помощи 	ноябрь в течение года на уроках физкультуры в течение года в течение года	Врач школы Врач, преподаватели физкультуры Преподаватели физкультуры Преподаватель ОБЖ, врач школы
3.	Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры	в течение года	Потугина Л.С.
5. Хозяйственная работа			
2.	Выпуск стенной газеты «Стартуем все!»	каждую четверть	Редколлегия.
3.	Выпуск информационного листка о спортивных событиях	в течение года	Редколлегия.
4.	Организация показательных выступлений на праздниках и соревнованиях	в течение года	Кузнецова И.А.
5.	Ремонт спортивного зала и спортивного ядра школы	июнь – август	Администрация