

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

К.В. Кононов

Приказ от 01.09.2019 № 3-99

## ПЛАН

### психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений в период подготовки к ЕГЭ

**Цель:** сопровождение выпускников по подготовке к государственной итоговой аттестации, как условие к дальнейшей успешной социализации и адаптации в обществе.

**Задачи:**

- Выработать с учащимися оптимальную стратегию подготовки к ОГЭ и ЕГЭ, осознать свои сильные и слабые стороны,
- Отработать навыки уверенного поведения на экзаменах, навыки самоконтроля с опорой на внутренние резервы,
- Оказать помощь в осознании собственной ответственности за поступки, обучить навыкам конструктивного взаимодействия, анализу своих установок,
- Обеспечить коррекционно-развивающую работу с обучающимися «группы риска»,
- Провести консультативную работу с обучающимися, имеющими проблемы при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ,
- Оказать методическую и консультативную помощь педагогам и родителям в процессе подготовки учащихся к экзаменам,
- Разработать психолого-педагогические рекомендации для учащихся и родителей.

Сроки	Планируемые действия	Организаторы
<b>Подготовительный этап</b>		
август	Изучение нормативно-правовых документов, методических рекомендаций по организации и проведению ЕГЭ	Зам.дир по УВР Кл. руководители 9-х и 11 классов
	Оформить методические материалы по сопровождению учеников и их родителей в период подготовки к ЕГЭ (памятки, рубрика на сайте школы, сообщение в соцсетях)	Зам.дир по УВР Смирнов А.Ю.
<b>Информационное направление</b>		
сентябрь	Разработать памятки и буклеты для выпускников <ul style="list-style-type: none"><li>▪ «Как готовиться к экзаменам»,</li><li>▪ «Профилактика экзаменационных стрессов»</li></ul>	Зам.дир по УВР Соцпедагог

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ «Шпаргалка для выпускников»</li> <li>▪ «Как написать итоговое сочинение»</li> </ul>	
сентябрь	Разработка рекомендаций для родителей <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Советы психолога»</li> <li>• «Как помочь детям подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»</li> </ul>	Зам.дир по УВР Соцпедагог
в течение учебного года	Размещение актуальной информации на официальном сайте школы	Зам.дир по УВР Смирнов А.Ю.
<b>Профилактическое направление</b>		
в течение учебного года	Проведение родительских практикумов и тренингов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ЕГЭ в вопросах и ответах,</li> <li>• Особенности организации и проведения ЕГЭ в 2022 году</li> <li>• Как помочь ребенку преодолеть стресс перед экзаменом</li> </ul>	Зам.дир по УВР Кл. руководители 9-х и 11 классов
в течение учебного года	Работа с учащимися 8-11 классов по вопросам подготовки к ГИА: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Проведение индивидуальных и групповых консультаций учителями-предметниками,</li> <li>▪ Проведение тренингов:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Что я знаю о ЕГЭ,</li> <li>- Как подготовиться к ГИА,</li> <li>- Как организовать свой день, чтобы все успеть.</li> </ul> </li> </ul>	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
<b>Диагностическое направление</b>		
октябрь	Проведение диагностики готовности учеников к сдаче экзаменов	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
в течение учебного года	Изучение особенностей образовательной деятельности учеников, учебной мотивации, тревожности, работоспособности.	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
октябрь – ноябрь	Выявление индивидуальных способностей и склонностей выпускников	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
ноябрь	Выявление отклонений в поведении учеников, коррекция их отношения к сдаче экзаменов	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
октябрь	Диагностика уровня тревожности и самооценки	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
январь	Диагностика представлений о процедуре ОГЭ и ЕГЭ	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
<b>Коррекционно-развивающее направление</b>		
январь	Преодоление тревожности обучающихся при подготовке к сдаче ЕГЭ и ОГЭ	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
январь	Групповые занятия «Готовимся к ОГЭ» с элементами психологического тренинга	Соцпедагог Кл. руководители 9-х

		классов
январь	Групповые занятия «Готовимся к ЕГЭ» с элементами психологического тренинга	Соцпедагог Кл. руководитель 11 кл.
январь – март	Индивидуальные занятия как лучше подготовиться к экзаменам	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
январь – февраль	Групповые занятия метод борьбы со стрессом	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
март – апрель	Групповые занятия «Как управлять негативными эмоциями»	Соцпедагог Кл. руководители 9-х и 11 классов
<b>Заключительный этап</b>		
июнь	Отслеживание состояния учеников после проведения экзаменов	Зам.дир по УВР Соцпедагог
июнь	Анализ результатов организации психолого-педагогического сопровождения	Зам.дир по УВР Соцпедагог
июнь	Анализ возникших педагогических проблем при подготовке и проведении ГИА	Зам.дир по УВР Соцпедагог